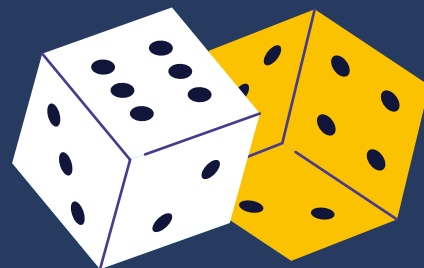


GUÍA PARA FAMILIAS



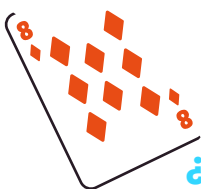
LO QUE ESTÁ EN JUEGO.



Hablemos de juegos de apuestas.



Para empezar, queremos contarte que en la Ciudad de Buenos Aires los menores de 18 años no pueden participar de los juegos de apuestas (Ley N° 538).



¿Cómo identificamos entonces, si un menor está enfrentando problemas relacionados con los juegos de apuestas?



- ❗ **Solo socializa en línea** y le resulta difícil gestionar o disfrutar las interacciones en persona.
- ❗ **Ya no está al tanto de otros intereses** que solía disfrutar o ha dejado actividades (deportes o estudios) para seguir jugando.
- ❗ **Le resulta difícil pensar o hablar sobre otros temas.**
- ❗ **Ha aumentado sus horas de juego durante el último año.** Las sesiones son de más de 4 horas, o se observa un aumento progresivo en la cantidad de tiempo.
- ❗ **Sus amigos le dicen que su manera de jugar le traerá problemas.**
- ❗ **Empieza a involucrar el dinero en el juego.**

La importancia de la comunicación familiar y educación

La comunicación abierta, la escucha activa y la educación son elementos esenciales que fomentan la confianza, el respeto, la comprensión mutua y relaciones interpersonales sólidas.

¿Qué podemos hacer nosotros?

Como mencionamos, los desafíos que enfrentan los adolescentes son parte natural de su desarrollo y les permiten aprender, crecer y descubrir quiénes son; por lo tanto, acompañarlos en este proceso es muy importante.

Les compartimos algunas medidas que pueden tomarse para prevenir las conductas de juego en los jóvenes:





- ! Fomentar una **comunicación abierta** practicando la **escucha activa**.
- ! Estimular su **participación en actividades sociales** positivas, como clubes, deportes y otros medios comunitarios positivos.
- ! Servir como **modelo positivo a seguir**.
- ! Evitar fomentar el juego de apuestas entre menores de edad.
- ! Establecer **acuerdos claros** sobre la forma de jugar y asegurarse de que se cumplan.
- ! **Utilizar controles parentales**.
- ! **Iniciar conversaciones tempranas**.
- ! **Monitorear regularmente las actividades y amistades de los jóvenes en línea**.
- ! **Estar atento a los signos de advertencia o signos de un problema subyacente**, como cambios en el comportamiento, aislamiento, irritabilidad o deterioro en el rendimiento escolar.
- ! **Buscar ayuda profesional** si existe la sospecha de que tiene un problema de adicción al juego o de comportamiento.
- ! **Brindar apoyo emocional** y demostrar que tiene quién lo ayude a superar cualquier desafío que enfrente. La comprensión y el apoyo pueden marcar la diferencia en su recuperación.

Nunca es tarde para empezar a hablar.





Como adultos, tenemos la responsabilidad de proteger el desarrollo cognitivo y emocional de los menores, dado que, durante esta etapa crucial, **el cerebro aún está en proceso de maduración** hasta la adultez, atravesando cambios significativos durante la adolescencia. A esta vulnerabilidad que presentan los jóvenes, se suma la oferta de juego ilegal (solo son legales aquellas que terminan en .bet.ar), que puede incentivar a los adolescentes a participar con la esperanza de obtener dinero, evadir problemas o buscar pertenencia a grupos. Por eso es fundamental que les proporcionemos un entorno saludable, de apoyo y comprensión para que los jóvenes atraviesen esta etapa de manera positiva y equilibrada respetando su proceso de crecimiento.

¿Cómo identificamos entonces, si un menor está enfrentando problemas relacionados con los juegos de apuestas?

Estas son algunas de las señales que podemos notar en un joven que está teniendo problemas para controlar el juego:

- ❗ **Se siente regularmente agotado y desconectado.** Está luchando por concentrarse en la escuela. Experimenta cambios de humor bruscos cuando se le interrumpe mientras juega.
- ❗ **Prioriza los juegos sobre actividades diarias importantes** como dormir, comer y bañarse.



Lo que necesitás saber de los juegos de apuestas:

¿Qué son los juegos de apuestas?

Los juegos de apuestas son aquellos en los que se arriesga una cantidad de dinero con la esperanza de ganar más. Puede ser emocionante pensar en conseguir un gran premio, pero hay algo que tenés que saber:

el resultado suele depender del azar, no de tus habilidades.

A veces se piensa que hay una estrategia para ganar, pero en realidad, no existen estrategias ni conocimientos que te asegure que vas a ganar.



¿Cuándo el juego se convierte en un problema?

Aunque el riesgo de adicción está presente en todas las etapas de la vida, los y las adolescentes son particularmente vulnerables, enfrentando un desafío importante en este aspecto. Los juegos de apuestas pueden tener impactos psicológicos, sociales y financieros significativos en los jóvenes.



¿Dónde podés obtener ayuda?

Si te preocupa tu situación en relación con los juegos de apuestas o la de una persona querida, podés conseguir ayuda o respuestas a tus dudas, llamándonos a nuestro **0800-666-6006 de lunes a viernes de 9 a 17 h.**



Lotería
de la Ciudad

